

# HYPNOSIS

Dalam kehidupan sehari-hari secara tidak sadar berkali-kali manusia masuk dalam kondisi hypnosa (trance), tapi tidak menyadari dan ternyata semua itu ada pola/strukturnya.

Dari sini dapatlah disimpulkan bahwa pada prinsipnya semua orang bisa melakukan hypnosis dan bisa juga dilakukan hypnosis dengan sengaja ataupun tidak.

Pada awalnya hypnosis dimanfaatkan dalam dunia kesehatan, seiring berkembangnya pemahaman tentang hypnosis maka semakin berkembang pula ke bidang-bidang lain karena sangat efektif dan sangat efisien.

Hypnosis adalah Rangkaian komunikasi persuasif yang dilakukan terapist terhadap subyek atau klien untuk merubah konsentrasi dari fokus luar ke fokus dalam.

Dalam Workshop ini Anda dilatih untuk memanfaatkan komunikasi verbal dan non verbal yang terpola/terstruktur, sehingga mudah sekali memasukkan saran/informasi/ edukasi (sugesti) untuk diri sendiri dan orang lain, dengan begitu akan sangat bermanfaat dalam bidang pekerjaan ataupun kehidupan masing-masing.

Menggunakan sistem pembelajaran yang terdiri dari **30% Teori dan 70% Praktek**, dalam workshop ini tidak diajarkan/ bebas dari unsur Magic, Mistik, Klenik, Esoterik, Telepathic Seduction, Mind Power. Oleh karena itu dalam pelatihan ini tidak terdapat proses: Attunement, Initiation, Shaktipat, Abhiseka, Pengisian, Penyelarasan, atau istilah lain yang mengandung kemiripan arti, dan tidak diajarkan ritual-ritual mistik (termasuk doa & mantra). Jadi murni teknik komunikasi.

Dalam dunia kesehatan hypnotherapy masuk dalam psikoterapi supportif, tetapi dikarenakan hypnosis itu adalah seni maka hypnosis semakin berkembang menjadi jauh lebih mudah dan jauh lebih baik, dari segi teknik maupun dalam mempelajarinya.

Selain itu hypnosis dapat pula dimanfaatkan dalam bidang lain seperti : Hypnoteaching, Hypnomarketing/ Hypnoselling, Hypnomotivasi, Forensik Hypnosis, dsb.

Karena yang dipelajari adalah komunikasi jadi pastilah semua orang bisa mempelajarinya selama orang itu normal, tidak ada hambatan dalam berpikir, serta tidak ada hambatan komunikasi yang serius.

Sebenarnya saat kita serius nonton tv, mendengarkan Guru/ Dosen bicara, saat berkendara, mendengarkan radio, saat berdoa, meditasi, bahkan saat melamunpun sebenarnya kita masuk kondisi hypnosa, hanya saja kita tidak menyadari dan seolah-olah tanpa struktur.

**Indirect Hypnosis** adalah Modern hypnosis, metode ini dilakukan dengan sangat lembut, dengan memanfaatkan keunikan subyek sehingga tanpa disadari sugesti dengan mudahnya masuk ke bawah sadar subyek dan merubah perilaku subyek menjadi lebih baik.

Disini berbeda sekali dengan metode hypnosis yang konvensional dimana subyek dibawa ke dalam trance hypnosa secara formal.

Sedemikian lembutnya Indirect Hypnosis ini sehingga sangat cocok sekali untuk digunakan di berbagai bidang, terutama yang berhubungan dengan orang lain ataupun pemberdayaan diri. Seperti dalam bidang pelayanan kesehatan, pendidikan, management staff, pemasaran, bimbingan konseling, dan bidang pemberdayaan diri lainnya.

**Narasumber: Fadli Nur Haq. CH, CHt, CI**

- Certified of Hypnotist, Indonesia Board of Hypnotherapy
- Certified of Hypnotherapist, Indonesia Board of Hypnotherapy
- Certified instructor of Hypnotherapist, Indonesia Board of Hypnotherapy
- Certified of Hypnotist, National Guild of Hypnotist (USA/America)
- Certified Practitioner MotivMagic TM
- Practitioner Pain Management By Hypnosis Approach
- Therapist & Mind Programmer
- Street & Stage Hypnotist

## TESTIMONI PESERTA SETELAH WORKSHOP

**dr. Yetty Ramli (RS CIPTOMANGUNKUSUMO)**

Saya merasa lebih jadi gampang untuk menguasai teknik hypnosis dibandingkan pelatihan yang sama yang pernah saya ikuti sebelum ini, Mengetahui teknik hypnosis yang baik, Bisa membantu pasien-pasien saya.

**Yurniati Johan ( Bidan RSIA BUDIASIH dan Ketua IBI Serang ) :**

Waktu cukup efisien, Lokasi strategis, Materi bagus, gampang dimengerti, ilmiah.

**Achmad Rifai (Psikolog):**

Menjadi mengerti dan paham tentang dasar-dasar Hipno dan komunikasi. Terimakasih

**Andi Muhadi, SH, SST (Perawat):**

Sangat tertarik dengan materi ini, dan lebih mendalam.

**Ida (Program Director Radio Warna 93,6 FM) :**

Di STAB training ini saya diajari banyak hal yang selama ini saya ragukan bisa berubah. Contohnya attitude dan paradigma yang buruk ternyata bisa dirubah dengan mudah. Setelah mengikuti training saya merasa lebih usefull.

**Masmuhul Khoir (Perawat)**

saya bisa mengendalikan pikiran. Maju terus hipnotis

**dr Ivan Adi seputra (RS Lawang Medika) :**

Ilmunya menarik

**Aries Enandie (Dosen/Trainer) :**

saya lebih terampil untuk menggunakan indirect induction dan memberi banyak input berkaitan dengan stage hypnosis yang sudah saya praktekan selama 2 tahun.

**Dr. Mardja Soebianto. SpB (PT PERTAMINA BINA MEDIKA)**

Dapat mengobati diri sendiri

Dapat mengobati orang lain yang memerlukan

*Supported :*



## WORKSHOP INDIRECT HYPNOSIS DAN APLIKASI PAIN MANAGEMENT

### Definisi

Workshop 2 hari menguraikan hypnosis yang benar dan melatih peserta langsung mempraktekkan teori yang didapat dan pemanfaatannya dalam pain management dan dalam kehidupan sehari-hari

### Kemampuan / kompetensi yang didapat peserta setelah mengikuti workshop :

1. Memahami Hypnosis dengan Baik dan Benar,
2. Memasukan Sugesti kepada diri sendiri, Subjek/ klien atau kepada orang banyak,
3. Melakukan Hypnosis tanpa disadari oleh klien,
4. Menggunakan hypnosis dalam praktek klinik
5. Mengaplikasikan Pain Management (Hypnoanalgesi) untuk Mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri saat melakukan tindakan (Injeksi, Bedah Minor, Cirkumsisi, Tindik, Rawat luka, Hecting, Mempercepat partus tanpa nyeri, Mempercepat efek obat dan Tindakan Medis / Keperawatan / Kebidanan lainnya)
6. Melakukan stage hypnosis (Hypnosis panggung)
7. Melakukan self hypnosis
8. Melakukan pemrograman diri sendiri

### Garis besar materi yang akan di sampaikan

1. Sejarah hypnosis,
2. Konsep dan tahapan-tahapan Hypnosis,
3. Teknik memasukan sugesti kepada satu atau banyak orang
4. Tes Kedalaman Hypnosis,
5. Rahasia Stage Hypnosis,
6. Self Hypnosis
7. Teknik melakukan Hypnosis dengan Cepat,
8. Teknik Melakukan Hypnosis dengan Elegan dan Nyaman untuk Klien,
9. Beberapa aplikasi Hypnosis dalam bidang medik, perawatan dan kebidanan
10. Teknik menghilangkan nyeri atau mengurangi dengan metode Hypnosis (Pain Management).

## WORKSHOP ADVANCE HYPNOTHERAPY DAN HYPNOTEACHING

### Definisi

Workshop 2 hari menguraikan tentang Hypnosis untuk Therapy (Hypnotherapy) dan untuk mengajar.

### Kemampuan / kompetensi yang didapat peserta setelah mengikuti workshop :

1. Memahami Hypnotherapy dengan Baik dan Benar,
2. Pemahaman prosedur Pre-Induction, untuk menggali permasalahan Klien.
3. Pemahaman 20 Teknik Hypnotherapeutic
4. Pemanfaatan Hypnotherapy untuk keperluan Motivasi & Pemberdayaan diri, Penanganan Stress, Penanganan Kasus Phobia & Traumatik, Kasus Alergi, Psikosomatik, Histerik/ Kesurupan, dsb.

### Garis besar materi yang akan di sampaikan

1. Intake Interview :  
Data awal yang harus diperoleh, Teknik Interview, Ericksonian Approach, Eye Accessing Movements
2. Exploring client modalities  
Learning Mode, Data Lain
3. Hypnotherapy Training, Suggestivity Test, Hypnotherapy Strategy, Hypnotherapy Contract
4. Hypno Therapeutic Tecnique  
Personality Part Retrieval, Suggestion Therapy, Regression Therapy, Reverse Metaphor, Secondary Gains, Parts Therapy, Object Imagery, Ideo Sensory – Motor Signal, Inner Child Work, Chair Therapy, Out Come Based Therapy, Reframing, Dissociation, Desensitization, The Swish, Anchors, The Empowerment Symbol, The Circle of Excellence, The Role Model, The Time Line
5. Pemanfaatan Hypnosis untuk mengajar (Hypnoteaching)

### Peserta yang dapat Mengikuti

1. Tenaga kesehatan (Dokter, Perawat, Bidan, Psikolog),
2. Tenaga pendidik (Guru / Dosen / Penyuluh Lapangan),
3. Profesional lain (Manager, Organisator, Marketing),
4. Anda yang berkecimpung di dunia pemberdayaan diri, forensik, empowerment dan olah raga.
5. Belum/ Pernah mengikuti Pelatihan Hypnotherapy.

### Penyelenggaraan :

#### Indirect Hypnosis dan Aplikasi Pain Management

Hari : Sabtu-Minggu  
Tanggal : 12 – 13 Pebruari 2011

#### Advance Hypnotherapy dan Hypnoteaching

Hari : Senin – Selasa  
Tanggal : 14 – 15 Pebruari 2011  
Syarat : Pernah mengikuti Indirect/ memiliki sertifikat CH

### Tempat

UPT Kesehatan (BAPELKES) Murnajati.  
Jl. Argotunggal No. 1. Lawang, Malang, Jatim

### Fasilitas yang diperoleh peserta :

1. Penginapan dan akomodasi (Makan dan Snack 3x/ hr) selama pelatihan.
2. Modul, CD “Self Hypnosis”, Sertifikat

Untuk menjaga keefektifan pembelajaran, peserta kami batasi maksimal 25 orang dan untuk peserta umum kami batasi maksimal 10 orang

### Info dan Registrasi

Bina Jiwa 1/11, Komplek RSJ Dr. Radjiman W. Lawang

### Investasi untuk Tiap Workshop

1. Mendaftar sebelum 31 Jan 2011 : Rp. 1.600.000
  2. Antara 01 Feb – 12 Feb 2011 : Rp. 2.000.000
- (Poin 1 dan 2 dengan DP Rp. 300.000, pelunasan dilakukan sebelum atau saat Workshop)

### Cara Pendaftaran dan Pembayaran:

1. Menghubungi alamat dan atau contact person
2. Datang langsung ke tempat workshop
3. Transfer: BCA 316 127 0081 a.n Karno Aribowo

### Contact Person

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. Effiana. Psikolog. | 0341-7333423<br>081233399665 |
| 2. Dr. Aris. B. Sp B. | 0341-6221838                 |
| 3. Karno. AMd. Kep.   | 0341-8132775<br>085259116432 |
| 4. Yufi M. SPsi.      | 081909404099                 |

- ✓ Setelah transfer mohon segera konfirmasi ke contact person dan menyimpan bukti transfer
- ✓ Harga khusus bagi Tenaga Kesehatan, Pendidikan dan Sosial bila mengikuti 2 Workshop langsung.

Untuk civitas  
akademika

Hub :

Zani Pitoyo  
081392804423